



## SDI – Strength Deployment Inventory

**En kartläggning av dina styrkor och ditt beteende ur två perspektiv –  
när allt går dig väl och fungerar bra samt när du hamnar i konflikt**

*”Vi gör det vi gör för att vi vill känna oss duktiga och uppskattade”*

### **Kommunikation är lättare när du kan språket**

Många av världens mest framgångsrika personer vet att skicklighet i att hantera relationer är en viktig faktor för framgång. Denna kunskap om mellanmännsliga relationer innefattar också en medvetenhet och en förståelse för att jag kanske ser saker från ett annat perspektiv än andra.

SDI, Strength Deployment Inventory, är ett kartläggningsverktyg som bygger på Dr Elias H Porters Relation Awareness Theory (RAT) – teorin om mellanmännsliga relationer. Teorin har sin utgångspunkt i fyra teser:

1. Beteende drivs av motivation
2. Motivation ändras i konflikt
3. Personliga svagheter är överdrivna styrkor
4. Personliga filter påverkar uppfattningen

Genom SDI får deltagaren en möjlighet att uppnå större förståelse för

- Varför betar du dig som du gör?
- Vad är det som orsakar inre konflikter för dig?
- Det sätt du föredrar att hantera mellanmännsliga konflikter på
- Hur du förbättrar uppfattningar om självaktning och självkänsla.

SDI används *både i ett individ- och ett grupperspektiv*. SDI visar på olikheter inom t ex en arbetsgrupp, såsom ett arbetslag, ledningsgrupp eller styrelse, och kan hjälpa till att *skapa förståelse för varandras drivkrafter och beteende*.

Genom SDI ser man också vilken konflikt-hanteringsstil jag föredrar och kan även i detta skapa självinsikt, hjälpa deltagaren att agera på ett mer framgångsrikt sätt samt att skapa förståelse för andra.

### **Genomförande**

SDI kan genomföras som en gruppaktivitet enbart med syfte att tydliggöra vinsten av olika beteenden samt att skapa förståelse för varandra inom gruppen för att därigenom öka effektiviteten.

Tidsåtgången är då ca ½ -1 dag. Detta kan med fördel läggas som en del av en konferens eller kick-off.

Vill man gå ett steg till kan man koppla på ett avsnitt där man arbetar med sina egna styrkor och utvecklingsbara sidor. Total tidsåtgång blir då ca 1,5 -2 dagar.

I båda uppläggen ingår viss teori, feedback och kommunikationsövningar.

### **Målgrupp**

Insatsen vänder sig till arbetsgrupper, chefer och medarbetare som vill öka förståelsen och effektiviteten i arbetsgruppen.





## I vilka situationer kan SDI vara ett givande verktyg?

### Teambuilding av arbetsgrupper, ledningsgrupper eller styrelser

Många av världens mest framgångsrika personer vet att skicklighet i att hantera relationer är en viktig faktor för framgång. Denna kunskap om mellanmänniska relationer innefattar också en medvetenhet och en förståelse för att jag kanske ser saker från ett annat perspektiv än andra.

Några prioriterar att få arbetet snabbt och effektivt gjort medan andra kanske tycker att få jobbet gjort rätt kräver eftertanke och planering – inte hastighet. En tredje grupp är mer observant på den mänskliga aspekten och andras känslor. Hur olika dessa infallsvinklar än är så är de alla lika viktiga!

Att kunna känna igen vilket "motiverande språk" någon talar kan stärka din förmåga att kommunicera mer effektivt OCH hjälpa dig att bättre hantera konflikter. Det blir lättare att relatera till en persons agerande när du förstår drivkrafterna bakom.

### Projektplanering

För att göra projekt smidiga och levererade i tid, behöver gruppen fungera som en sammansvetsad enhet. Personerna i gruppen måste kunna

kommunicera effektivt och kunna ta sig genom de konflikter som ofrånkomligen kommer att uppstå.

SDI kommer att ge deltagarna i teamet den förståelse för varandra som de behöver för att kunna arbeta effektivt tillsammans. Så fort teammedlemmarna lär sig varandras drivkrafter, så kan de kommunicera effektivare och arbeta mot gemensamma mål och undvika oönskade konflikter.

SDI kan också tydliggöra roller och förväntningar på roller i gruppen, vilket också leder till att man undviker oönskade konflikter som beror på olika förväntningar.

SDI kan hjälpa till att skapa och tydliggöra organisationskulturer.

### Ledarskapsutveckling

Med hjälp av SDI kan du som chef eller ledare få tydliggjort dina egna styrkor och motivationsfaktorer. Ofta utövar vi ett ledarskap som vi känner oss bekväma med och som har sitt ursprung i våra styrkor. Ibland skulle dock ett annat ledarskapsbeteende gynna situationen och relationen till medarbetaren och målet bättre. Genom kartläggningen blir det lättare att "låna" beteenden utifrån vilken situation man befinner sig i. Det blir på samma gång lättare att **hantera olikheter** bland medarbetare och kollegor.



**Välkommen att kontakta oss för mer information**  
kring hur vi kan arbeta tillsammans för att skapa goda arbetsgrupper!